

Aromathérapie



Par **Monique Wallon**, infirmière depuis 1989 et indépendante depuis 2011, première formation en aromathérapie en 2005. Elle utilise des huiles essentielles depuis 2002. Elle a suivi multiples formations et stages avec Sylviane Wälti, Fabienne Thibaut, chez Pranarôm, chez Astérales, chez le dr Penoël dans la Drôme. Elle est formatrice en aromathérapie scientifique.

L'atelier se base sur les sprays aromatiques et l'importance de l'odorat.

En effet, l'odorat est un sens très important pour notre bien-être et pour moi, encore plus quand on parle d'accompagnement de personne en fin de vie.

Les sprays aromatiques peuvent être utiles pour assainir l'air ambiant, pour les états psycho-émotionnels et de manière plus physique comme en spray buccal.

« Sentir pour mieux se sentir » (Alain Faniel).

Art-thérapie



Par **Sylvia Delperdange**, certifiée art thérapeute par le Centre Rhapsodie depuis 2011. Depuis plus de 9 ans, elle propose auprès d'associations actives dans le secteur social et en cabinet privé, un accompagnement individuel et de groupe par l'art thérapie au service d'un public d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Durant cet **atelier** vous aurez l'occasion :

- * d'entendre une définition de l'art-thérapie étayée sur base d'œuvres réalisées et issues de différents contextes d'ateliers.
- * de vivre une expérience créative à travers la peinture, le collage ou le modelage de l'argile en groupe et en individuel.

p'art de soi

Bien-être et fin de vie

aromathérapie – art-thérapie –
musicothérapie – esthétique sociale

13 et 14 décembre 2018

Hurtebise



Musicothérapie



designed by freepik.com

Par **Nathalie Jamaer**, psychologue, musicothérapeute et enseignante en langues germaniques. Elle est également certifiée en neuromusicothérapie et en massage sonore Peter Hess. Elle accompagne les enfants, adolescents et adultes en individuel ou groupe.

L'atelier ne nécessite aucune connaissance musicale. Il s'articulera en 4 temps :

- * Introduction théorique sur la musicothérapie et son utilisation en soins palliatifs, tant pour les patients que pour le personnel soignant.
- * Exemples d'interventions musicothérapeutiques - vignettes cliniques.
- * Mises en situation - boîte à outils psychomusicaux utilisables à court terme.

Esthétique sociale



Par **Cédrine Gorreux**, esthéticienne sociale et maman de trois enfants.

Cédrine est la présidente de l'ASBL « Le temps d'un instant ». Elle apporte des soins aux patients et œuvre à la diffusion et au développement de l'esthétique sociale en Belgique. Elle est également pédicure médicale, enfile régulièrement la casquette d'artiste makeup et vient de terminer une formation en hypnose.

L'atelier s'articule autour de la question suivante « Comment diminuer les effets secondaires liés à la beauté et au bien-être des traitements chimio? » ... Petits trucs et astuces...

Comment garder une belle estime de soi.

Programme

Au cours de ces deux journées, vous aurez l'occasion de participer à tous les ateliers. Deux ateliers par jour.

8h30 : Accueil

9h—12h30: Atelier

12h30—13h30 : Repas de midi

13h30—16h30: Atelier

16h30—17h: Clôture

Quand? Les 13 et 14 décembre 2018

Pour qui? Toute personne confrontée à l'accompagnement d'une personne en fin de vie

Où? Monastère d'Hurtebise
Rue du Monastère
6870 Saint-Hubert

Prix? 120€ (lunch compris)
Via virement bancaire
BE20 2500 2195 7956

Inscription - renseignements
secretariatsp.provlux@outlook.be
084/43 30 09

En cas de désistement
après le 1 décembre, le
montant reste dû.

